

Abtei Mariendonk
Kurse und
Veranstaltungen
Programm
2022

Abtei Mariendonk
Kurse und
Veranstaltungen
Programm
2022

Dezember
2021
bis
März
2022

10.12. bis 12.12.2021

ADVENT?

MACHE DICH AUF UND WERDE MENSCH!

Besinnungstage im Advent

Der Advent ist eine Zeit des Wartens auf Weihnachten — dem Fest der Geburt Jesu Christi —, aber auch ein Warten auf das Wiederkommen des auferstandenen Jesus Christus. In dieser Zeit des Wartens wollen wir wieder tiefer hören auf die eigene Sehnsucht nach echtem Menschsein und gelingendem Leben und auf die Stimme des kommenden Jesus Christus.

Bibelarbeit — Gespräch — kreative Elemente

Sr. Rebekka Henke OSB

Freitag 16 Uhr bis Sonntag 13 Uhr

Seminargebühr: 55 Euro

Unterkunft und Verpflegung extra

23.12. bis 25.12.2021

MITFEIER DER WEIHNACHTSLITURGIE

Wir laden Sie ein, das Fest der Geburt unseres Herrn Jesus Christus mit uns gemeinsam zu feiern. Im Mittelpunkt stehen die Einführung in die Weihnachtsliturgie und die Teilnahme am Gottesdienst.

Schwestern der Abtei Mariendonk

Donnerstag 16 Uhr bis Samstag 13 Uhr

Kosten für Unterkunft und Verpflegung

30.12.2021 bis 01.01.2022

DAS HAT ZEIT! BIS WANN?

Besinnungstage über den Jahreswechsel

Im Vielerlei des Alltags, durch die vielen vermeintlichen Dringlichkeiten des Lebens oder durch das Wissen, dass das Angehen nicht einfach wird, schiebt der Mensch etwas auf. Das können Termine, Begegnungen, Entscheidungen oder tiefe Sehnsüchte sein. Doch gerade darauf zu schauen oder zuhören, was sich vielleicht leise immer wieder meldet, kann sich lohnen. Es anzugehen, kann das Leben tiefer, versöhnter, freier werden lassen, neue Möglichkeiten eröffnen. Es dagegen zu überhören und verschieben, kann bedeuten, den rechten Augenblick zu verpassen, eine Chance zu vertun.

Das Jahresende lädt dazu ein, zur Ruhe zu kommen und sich zu fragen: Was liegt bei mir wirklich an? Was darf ich nicht mehr auf die lange Bank schieben? Was ruft danach, angeschaut und verwirklicht zu werden?

Gespräch — Texte u.a. aus der Bibel — kreative Elemente — stille Zeit — kurze Andacht um Mitternacht in der Kirche

Sr. Rebekka Henke OSB, Sr. Johanna Blondrath OSB
Donnerstag 16 Uhr bis Samstag 13 Uhr
Seminargebühr: 55 Euro
Unterkunft und Verpflegung extra

25. bis 28.02.2022

FREI UND UNGEBUNDEN?

Besinnungstage über Karneval

Ein tiefer Wunsch steckt im Menschen: frei zu sein und ungebunden zu sein, in seinem Tun, in der Wahl aus bestimmten Möglichkeiten, in der Entscheidung, welchen Menschen er begegnet. Keine Grenzen gesetzt zu bekommen, niemand über oder neben sich zu haben, der sich einmischt. Kreativ gestalten zu können, was er möchte. Auf der anderen Seite sehnt er sich nach festen Beziehungen und Halt. Wie lebt man wirklich frei?

Impulse — stille Zeiten — Gemeinschaftselemente
— auf Wunsch Einzelgespräch

Sr. Rebekka Henke OSB, Sr. Theresia Heither OSB
Freitag 16 Uhr bis Montag 13 Uhr
Seminargebühr: 55 Euro
Unterkunft und Verpflegung extra

07. bis 11.03.2022

CHRISTUS IN DER BIBEL BEGEGNEN

Bibelwoche

Von Jesus von Nazareth spricht der Prolog des Johannesevangeliums als dem menschgewordenen Wort Gottes. Was ist mit dieser schwierigen Aussage gemeint? Und was bedeutet sie für unser Verständnis der Heiligen Schrift, besonders auch des Alten Testaments?

Um diese Fragen soll es in der Bibelwoche gehen. Helfen lassen wir uns dabei von Texten der Kirchenväter, den großen Theologen der frühen Kirche.

Vormittags: Arbeit am Text. Nachmittags: Zeit, um im Gebet und Meditation das Erkannte zu überdenken.

Es besteht die Möglichkeit zu einem persönlichen Gespräch. So kann diese Woche auch als Exerzitienwoche gestaltet werden.

Sr. Christiana Reemts OSB
Montag 9 Uhr bis Freitag 11 Uhr
Seminargebühr: 110 Euro
Unterkunft und Verpflegung extra

18.03. bis 20.03.2022

„DEIN NAME WERDE GEHEILIGT“

Seminar

Christen beten das Vaterunser häufig. Was denken wir uns dabei, wenn wir die Bitten dieses Gebets sprechen? Was ist der Name Gottes und wie kann er „geheiligt“ werden?

In diesem Seminar gehen wir der Bedeutung dieser Vaterunser-Bitte nach, indem wir auf die biblischen Zusammenhänge schauen und einen Blick in die Rezeptions- und Auslegungsgeschichte werfen. Von da aus wollen wir zu einem vertieften Verständnis des Vaterunser für die je eigenen Lebenskontexte gelangen.

Sr. Justina Metzdorf OSB
Freitag 16 Uhr bis Sonntag 13 Uhr
Seminargebühr: 55 Euro
Unterkunft und Verpflegung extra

April
bis
Juni

13. bis 17.04.2022

MITFEIER DER KAR- UND OSTERLITURGIE

Das Fest des Todes und der Auferstehung Jesu Christi ist der Höhepunkt des Kirchenjahres. Die festliche Liturgie bestimmt in dieser Zeit in besonderer Weise den klösterlichen Tagesablauf.

Wir laden Sie dazu ein, diese liturgisch dichte Zeit mit uns zu feiern: Einführung in die Liturgie der Kar- und Ostertage — Teilnahme an den Gottesdiensten

Schwestern der Abtei Mariendonk
Mittwoch 16.30 Uhr bis Sonntag 13 Uhr
Kosten für Unterkunft und Verpflegung

09. bis 13.05.2022

ORA ET LABORATA-GESUCH

Ora et labora — Das Leben der Benediktiner wird gern mit der Kurzformel „Bete und arbeite“ beschrieben. Wir bieten Ihnen mit der „Ora et labora-Woche“ die Möglichkeit, für ein paar Tage das Leben in einem Benediktinerinnen-Kloster kennen zu lernen mit seinem Wechsel und Miteinander von Gebet und Arbeit.

Der Obst- und Gemüsegarten des Klosters bietet vielfältige Möglichkeiten, sich mit leichter oder auch etwas fordernder körperlicher Arbeit geistige Freiräume zu schaffen, von den Sorgen und Belastungen des Alltags abzuschalten, sich wieder im ganz wörtlichen Sinn zu „erden“ und nicht zuletzt die Schönheit der Schöpfung und die Kraft der Natur im Jahreslauf neu zu entdecken.

Die „Ora et labora-Tage“ können in Stille verbracht werden. Es besteht auf Wunsch die Möglichkeit zu geistlichen Gesprächen und Impulsen, als Einzelgespräch sowie bei entsprechender Teilnehmerzahl auch Gespräche in der Gruppe.

Sr. Justina Metzdorf OSB
Montag 10.30 Uhr bis Freitag 13 Uhr
Gesamtkosten: 100 Euro

10. bis 12.06.2022

GOTT, BARMHERZIG UND GNÄDIG,
LANGSAM ZUM ZORN UND REICH AN GNADE
UND TREUE (Ex 34,6)

Das Gottesbild des Alten Testaments
Seminar

Viele kennen das Alte Testament nur vom Hörensagen und was sie hören ist wenig verheißungsvoll. Der Gott des Alten Testaments sei ein rachsüchtiger und zorniger Gott, schnell bereit zu Gewalt. Der Gott Jesu Christi dagegen, von dem im Neuen Testament die Rede ist, sei ein Gott der Liebe. So eine Aussage.

An diesem Wochenende wollen wir ausgewählte Texte aus dem reichen Schatz des Alten Testaments lesen, in denen die Größe, die Gerechtigkeit und Barmherzigkeit des Gottes aufscheinen, der zugleich der Gott des Alten und des Neuen Testaments ist, uns aber auch einigen schwer zu verstehenden Aussagen über Gott stellen.

Sr. Rebekka Henke OSB
Freitag 16 Uhr bis Sonntag 13 Uhr
Seminargebühr: 55 Euro
Unterkunft und Verpflegung extra

Juli
bis
September

04. bis 08.07.2022

WANDERN MIT DEN PSALMEN

Wanderwoche

In den Psalmen bringen die Beter und Beterinnen ihr ganzes Leben vor Gott. Sie klagen ihm ihre Not und Bedrängnis, bitten um Hilfe und Schutz und danken ihm für seine Zuwendung und seine Gaben. Wir sind eingeladen, es ihnen gleich zu tun.

Bibelarbeit — Schweigen — 2-3 Std. Wandern — kreative Elemente

Sr. Rebekka Henke OSB, Sr. Johanna Blondrath OSB
Montag 16 Uhr bis Freitag 13 Uhr
Seminargebühr: 150 Euro
Unterkunft und Verpflegung extra

05. bis 09.09.2022

ORA-ET-LABORA-TAGE

Ora et labora — Das Leben der Benediktiner wird gern mit der Kurzformel „Bete und arbeite“ beschrieben. Wir bieten Ihnen mit der „Ora et labora-Woche“ die Möglichkeit, für ein paar Tage das Leben in einem Benediktinerinnen-Kloster kennen zu lernen mit seinem Wechsel und Miteinander von Gebet und Arbeit.

Der Obst- und Gemüsegarten des Klosters bietet vielfältige Möglichkeiten, sich mit leichter oder auch etwas fordernder körperlicher Arbeit geistige Freiräume zu schaffen, von den Sorgen und Belastungen des Alltags abzuschalten, sich wieder im ganz wörtlichen Sinn zu „erden“ und nicht zuletzt die Schönheit der Schöpfung und die Kraft der Natur im Jahreslauf neu zu entdecken.

Die „Ora et labora-Tage“ können in Stille verbracht werden. Es besteht auf Wunsch die Möglichkeit zu

geistlichen Gesprächen und Impulsen, als Einzelgespräch sowie bei entsprechender Teilnehmerzahl auch Gespräche in der Gruppe.

Sr. Justina Metzdorf OSB
Montag 10.30 Uhr bis Freitag 13 Uhr
Gesamtkosten: 100 Euro

09. bis 11.09.2022

DER AUFBRUCH IN DIE FREIHEIT - DIE ERZÄHLUNG VON DER RETTUNG ISRAELS AM SCHILFMEER

Besinnungstage

Der biblische Text, der im Mittelpunkt dieser Tage steht, ist dem Buch Exodus entnommen. Er erzählt uns, wie Gott das Volk Israel aus Ägypten herausführt und so der Unterdrückung und Ausbeutung ein Ende setzt. Doch der Weg in die Freiheit ist gefährdet. Ägypten nimmt die Verfolgung auf. Als die Israeliten das Schilfmeer erreichen, scheint die Lage aussichtslos die Angreifer im Rücken, vor ihnen das todbringende Wasser. Gott aber lässt das Volk nicht allein. Wunderbares geschieht ... (Ex 14,1-31).

Wir wollen die Geschichte von damals verfolgen bis in unsere Lebensgeschichte hinein: Welches sind meine Aufbrüche in die Freiheit? Welche Erfahrungen habe ich auf dem Weg gemacht? Diese Tage werden geprägt sein von Gesprächsaustausch in der Gruppe und Zeiten persönlicher Besinnung.

Sr. Edith Kels OSB, Abtei Maria Heimsuchung, Bonn
Freitag 16 Uhr bis Sonntag 13 Uhr
Seminargebühr: 55 Euro
Kosten für Übernachtung und Verpflegung extra

16. bis 18.09.2022

JESUS LIEBEN UND IHM NACHFOLGEN -
ABER WIE?

Seminar

Petrus ist der erste Apostel, der Fels auf den Jesus seine Kirche bauen wird, aber alles, was das Neue Testament von ihm berichtet ist seltsam ambivalent: Er ist der große Liebende und ein Versager, er ist ungeheuer mutig und voll Furcht, er glaubt und glaubt doch nicht. Geht es uns nicht genauso? In diesem Seminar wollen wir uns von Petrus zeigen lassen, wie man trotz und mit allen Begrenzungen als Christ leben kann.

Sr. Christiana Reemts OSB

Freitag 16 Uhr bis Sonntag 13 Uhr

Seminargebühr: 55 Euro

Unterkunft und Verpflegung extra

Oktober
bis
Dezember

10. bis 14.10.2022

**DIE BEIDEN SAKRAMENTE:
TAUFE UND VERSÖHNUNG**

Bibelwoche

Aus dem Meer, in dem wir zu versinken drohen, rettet Gott die Menschen, die in den Bund mit ihm eintreten dürfen. Dieses Geschehen der Taufe ist für unser Leben maßgebend und entscheidend.

Welche Bedeutung hat es in unserem Leben?

Was ist zu tun, wenn wir den Bund verletzen oder brechen, in den Gott uns hineingestellt hat?

Wir suchen das zu verstehen mit Hilfe der Schrift und der Kirchenväter.

Wir erarbeiten am Vormittag in zwei Einheiten Bibel- und Kirchenvätertexte und lassen uns am Nachmittag Zeit, um im Gebet und in der Meditation mit dem Herrn das Erkannte zu überdenken. Es ist auch Zeit und Gelegenheit zu einem persönlichen Gespräch. Diese Woche kann auch als Exerzitienwoche gestaltet werden.

Der Rahmen dieser Tage ist gegeben durch das Chorgebet und die übrige Tagesordnung.

Sr. Theresia Heither OSB
Montag 9 Uhr bis Freitag 11 Uhr
Seminargebühr: 110 Euro
Unterkunft und Verpflegung extra

28. bis 30.10.2022

FREIHEIT

Seminar

Was sagt die Heilige Schrift über die Freiheit des Menschen? Sind wir in dem, was wir denken und wie wir handeln, wirklich frei? Können wir echte moralische Entscheidungen treffen oder folgen wir nur naturgegebenen Zwängen, wie manche moderne Hirnforscher behaupten? In diesem Seminar geht es um das christliche Menschenbild unter dem besonderen Aspekt des Freiheitsverständnisses.

Sr. Justina Metzdorf OSB
Freitag 16 Uhr bis Sonntag 13 Uhr
Seminargebühr: 55 Euro
Unterkunft und Verpflegung extra

23. bis 25.12.2022

MITFEIER DER WEIHNACHTSLITURGIE

Wir laden Sie ein, das Fest der Geburt unseres Herrn Jesus Christus mit uns gemeinsam zu feiern. Im Mittelpunkt stehen die Einführung in die Weihnachtsliturgie und die Teilnahme am Gottesdienst.

Schwestern der Abtei Mariendonk
Freitag 16 Uhr bis Sonntag 13 Uhr
Kosten für Unterkunft und Verpflegung

EINZELEXERZITIEN

Einzelexerzitionen dienen dazu, im Gebet, in der Lesung der Bibel, in der Stille und im Gespräch mit der begleitenden Schwester auf Gott zu hören.

Einzelexerzitionen sind auf Anfrage möglich und werden individuell abgestimmt.

Das
ganze
Jahr
hindurch

JEDEN FREITAG

(außer am 15.04.2022, Karfreitag)

Vorbereitung auf den Sonntag

Gespräch und Austausch über ausgewählte Texte
des Sonntagsgottesdienstes

Sr. Theresia Heither OSB

17 Uhr bis zum Abendgebet um 18 Uhr

JEDEN ERSTEN SAMSTAG IM MONAT

(Termin im Januar: 08.01.2022)

Bibelnachmittag

Jedes Evangelium gibt auf seine je eigene Weise
eine Antwort auf die Frage, wer Jesus von Nazareth
ist und was seine Botschaft und sein Wirken für
uns bedeuten. An den Bibelnachmittagen in diesem
Jahr wollen wir das ganze Matthäusevangelium
miteinander lesen und den Jesus, wie Matthäus ihn
zeichnet, tiefer kennenlernen und verstehen.

Sr. Justina Metzdorf OSB

15 Uhr bis zum Abendgebet um 18 Uhr
(mit einer Pause)

Mehrmals
im
Jahr

OFFENE GESPRÄCHE ZU GROSSEN TEXTEN DER CHRISTLICHEN LITERATUR

Zu diesen Gesprächen ist jeder eingeladen, der einen Ort sucht, wo über Gott, die Welt und unser eigenes Leben gesprochen werden kann.

Themen

- 19.02. Ewig dieses Gerede von Sünde — muss das sein? Mit Texten von Hans Urs von Balthasar.
- 30.04. Das Tor zum Geheimnis der Hoffnung. Mit Texten von Charles Peguy.
- 24.09. Selbstreflexion. Mit einem Text von B. Brecht.
- 19.11. Was kommt nach dem Tod? Mit zwei Gedichten von M.L. Kaschnitz.

Sr. Christiana Reemts OSB
15 Uhr bis zum Abendgebet um 18 Uhr
(mit einer Pause)

MEDITATIONS-ABENDE IN DER ABTEI MARIENDONK

Zum christlichen Glauben gehört die Erkenntnis, dass der Mensch den Weg zu Gott aus eigenem Vermögen nicht finden kann. Gott selbst zeigt uns den Weg zu sich, er spricht zu uns in seinem Wort, in der Heiligen Schrift, in einzigartiger Weise in seinem Sohn Jesus Christus. Es gibt vielerlei Möglichkeiten, diese Wege zu Gott zu entdecken. In den Werken der Kunst und Musik verdichtet sich die Erfahrung der Gegenwart Gottes in unserer Welt. An diesen Meditations-Abenden lassen wir sie auf uns wirken und öffnen uns für die Begegnung mit Gott. Dieser meditative Ausklang des Tages kann zum Einklang mit Gottes Wort und Wirken in meinem Leben werden.

In der Fastenzeit

Dienstag, 29. März 2022

Die Johannes-Passion einmal anders betrachtet, Bildmeditation auf Ostern zu. Im Mittelpunkt dieser Meditation steht ein Kreuzweg des Düsseldorfer Künstlers Jan Masa.

Im Sommer

Dienstag, 31. Mai 2022

Eine neue Stadt entsteht, die vom Himmel niedergeht: Das Altarkreuz in der Abtei Mariendonk, ein Bild des himmlischen Jerusalem

Im Advent

Dienstag, 13. Dezember 2022

„Sei begrüßt, du Begnadete! – mit Maria auf die Menschwerdung Gottes zu“. Bild-Ton-Meditation zu Mariendarstellungen der Abtei Mariendonk.

Sr. Benedikta Esser OSB

19 Uhr bis zum Abendgebet um 20 Uhr

Wir weisen darauf hin: Das Kursprogramm ist erstellt vorbehaltlich aller Entwicklungen in der Corona-Pandemie.

Auskunft und Anmeldung bei

Sr. Rebekka Henke

gaeste@mariendonk.de

Tel: 0 21 52.91 54-643

(werktags von 9 bis 11 Uhr,

montags und mittwochs von 16 bis 17 Uhr)

Unterkunft

A) In Zimmern mit Dusche/WC auf der Etage
inkl. Vollpension:

Einzelzimmer: 43 Euro

B) In Zimmern mit Nasszelle inkl. Vollpension:

Einzelzimmer: 53 Euro

Bitte bei der Anmeldung A) oder B) angeben.

Nichtverdienende, insbesondere Studierende,
können nach Absprache bei der Teilnahme
an Seminaren eine Preisermäßigung erhalten.



Benediktinerinnenabtei Mariendonk

Niederfeld 11, 47929 Grefrath

Tel: 0 21 52.91 54-0 (Zentrale)

Fax: 0 21 52.91 54-53

abtei@mariendonk.de

www.mariendonk.de