

Abtei Mariendonk
Kurse und
Veranstaltungen
Programm
2027

Abtei Mariendonk
Kurse und
Veranstaltungen
Programm
2027

Dezember
2026
bis
März
2027

23.12. bis 25.12.2026

MITFEIER DER WEIHNACHTSLITURGIE

Wir laden Sie ein, das Fest der Geburt unseres Herrn Jesus Christus mit uns gemeinsam zu feiern. Im Mittelpunkt stehen die Einführung in die Weihnachtsliturgie und die Teilnahme am Gottesdienst.

Schwestern der Abtei Mariendonk

Mittwoch 16.30 Uhr bis Freitag 13 Uhr

Kosten für Unterkunft und Verpflegung

30.12.2026 bis 01.01.2027

ICH SUCHE DICH

VON GANZEM HERZEN (Ps 119,10)

Besinnungstage über den Jahreswechsel

Biblische und literarische Impulse,
Malen (Material wird gestellt) für Anfänger

Gespräch, Texte u.a. aus der Bibel, kurze Andacht
um Mitternacht in der Kirche

Sr. Rebekka Henke OSB, Sr. Johanna Blondrath OSB

Mittwoch 16.30 Uhr bis Freitag 13 Uhr

Seminargebühr: 80 Euro

Unterkunft und Verpflegung extra

08.01. bis 10.01.2027

DAS LUKASEVANGELIUM

Seminar

Alle vier Evangelien zeichnen ein Bild Jesu, das jeweils ganz eigene Akzente trägt. Im Lukasevangelium lernen wir Jesus insbesondere als den Heiland der Verlorenen kennen, als einen, der auf der Suche nach denen ist, die von sich und von denen andere meinen, dass Gott sie vergessen hat.

In diesem Seminar werfen wir einen Blick auf die Fragen, wie uns Jesus im Spiegel des Lukasevangeliums begegnet, welche theologischen Grundzüge dieses Evangelium trägt und welche Besonderheiten es gegenüber den anderen Evangelien sonst noch bietet.

Sr. Justina Metzdorf OSB

Freitag 16.30 Uhr bis Sonntag 13 Uhr

Seminargebühr: 70 Euro

Unterkunft und Verpflegung extra

05.02. bis 08.02.2027

HAB MUT UND SEI STARK (Jos 1,9)

Besinnungstage über Karneval

In einer Zeit, in der es nicht leicht fällt, Orientierung und Halt zu finden und hoffnungsvoll auf das zu schauen, was vor uns liegt, wollen wir hören, welche Antworten die Bibel gibt.

Biblische Impulse, Gespräch in der Gruppe und Zeit zur eigenen Gestaltung

Sr. Theresia Heither OSB, Sr. Rebekka Henke OSB

Freitag 16.30 Uhr bis Montag 13 Uhr

Seminargebühr: 70 Euro

Unterkunft und Verpflegung extra

15.02. bis 19.02.2027

WER BIN ICH – WOZU BIN ICH GESCHAFFEN – WAS IST MEIN ZIEL?

Bibelwoche

In dieser Woche wollen wir uns mit Adam, dem ersten Menschen, beschäftigen und dabei hören, was die Bibel des Alten und Neuen Testaments und die frühen Theologen der Kirche über ihn zu sagen wissen. Vordergründig geht es dabei um eine Gestalt der biblischen Urgeschichte, tiefer gesehen geht es um uns selbst, denn in Adam wird deutlich, wie der Mensch von Gott gedacht und was das Ziel seines Lebens ist.

Vormittags: Arbeit am Text. Nachmittags: Zeit, um im Gebet und Meditation das Erkannte zu überdenken. Diese Woche kann auch als persönliche Exerzitienwoche gestaltet werden, tägliche Einzelgespräche sind allerdings nicht möglich.

Sr. Christiana Reemts OSB

Montag 9 Uhr bis Freitag 12 Uhr

Seminargebühr: 130 Euro

05.03. bis 07.03.2027

**ORIENTIERUNGSTAGE FÜR JUNGE FRAUEN
IM ALTER VON 18 BIS 35 JAHREN IM KLOSTER**

Wo stehe ich? Wie geht es mir gerade in meinem Leben? Stehe ich vor einer Entscheidung? Wie läuft mein Alltag?

Wo will ich hin? Studium? Ausbildung? Beruf? Beziehung? Berufung? Möchte ich etwas in meinem Leben ändern?

Komm zu Gott und finde zu Dir! Erlebe den Rhythmus von Beten, Arbeiten und Schweigen im Kloster. Sprich mit einer Ordensschwester über das, was Dir wichtig ist. Tausche Dich aus mit Leuten in Deinem Alter.

Sei mit dabei!

Sr. Justina Metzdorf OSB, Sr. Felicitas Groß OSB

24.03. bis 28.03.2026

MITFEIER DER KAR- UND OSTERLITURGIE

Das Fest des Todes und der Auferstehung Jesu Christi ist der Höhepunkt des Kirchenjahres. Die festliche Liturgie bestimmt in dieser Zeit in besonderer Weise den klösterlichen Tagesablauf.

Wir laden Sie dazu ein, diese liturgisch dichte Zeit mit uns zu feiern: Einführung in die Liturgie der Kar- und Ostertage — Teilnahme an den Gottesdiensten.

Schwestern der Abtei Mariendonk
Mittwoch 16.30 Uhr bis Sonntag 13 Uhr
Kosten für Unterkunft und Verpflegung

April
bis
Juni

07.05. bis 09.05.2027

GABE – OPFER – EUCHARISTIE

Seminar

In diesem Seminar wollen wir uns mit dem Zentrum unseres Glaubens, der Eucharistie, beschäftigen. Opfer – Gedächtnis – Wandlung – Realpräsenz – Communio.

Was ist mit diesen Begriffen gemeint?
Wie können wir sie in unserem eigenen Leben lebendige Wirklichkeit werden lassen?

Sr. Christiana Reemts OSB

Freitag 16.30 Uhr bis Sonntag 13 Uhr

Seminargebühr: 70 Euro

Unterkunft und Verpflegung extra

10.05. bis 14.05.2027

ORA ET LABORA-TAGE

Ora et labora — Das Leben der Benediktiner wird gern mit der Kurzformel „Bete und arbeite“ beschrieben. Wir bieten Ihnen mit der „Ora et labora-Woche“ die Möglichkeit, für ein paar Tage das Leben in einem Benediktinerinnen-Kloster kennen zu lernen mit seinem Wechsel und Miteinander von Gebet und Arbeit.

Der Garten des Klosters bietet vielfältige Möglichkeiten, sich mit leichter oder auch etwas fordernder körperlicher Arbeit geistige Freiräume zu schaffen, von den Sorgen und Belastungen des Alltags abzuschalten, sich wieder zu „erden“ und nicht zuletzt die Schönheit der Schöpfung und die Kraft der Natur im Jahreslauf neu zu entdecken.

Die „Ora et labora-Tage“ können in Stille verbracht werden. Es besteht auf Wunsch die Möglichkeit zu geistlichen Gesprächen und Impulsen, als Einzelgespräch sowie bei entsprechender Teilnehmerzahl auch Gespräche in der Gruppe.

Sr. Justina Metzendorf OSB

Montag 15 Uhr bis Freitag 13 Uhr

Gesamtkosten: 140 Euro

22.05.2027

ALLE MEINE QUELLEN

ENTSPRINGEN IN DIR (Ps 87,7)

Kreative Besinnungstage

Alle meine Quellen entspringen in dir (Ps 87,7)

ist das Thema dieses kreativen Besinnungstags.

Wir erleben in der Natur und gemeinsamen

Austausch über biblische Texte, dass Gott unsere

Hoffnung und Ursprung allen Lebens ist. Unsere

Eindrücke und Erkenntnisse bringen wir kreativ mit

Pinzel und Stiften auf Papier.

Sr. Felicitas Groß OSB

Samstag 9 Uhr bis 17 Uhr

Gesamtkosten: 45 Euro

Juli
bis
September

19.07. bis 23.07.2027

WANDERWOCHE MIT DEN SIEBEN
ICH-BIN-WORTEN DES JOHANNES-EVANGELIUMS

Bibelarbeit – Schweigezeiten – 2–3 Std. Wandern

Sr. Rebekka Henke OSB, Sr. Johanna Blondrath OSB

Montag 16 Uhr bis Freitag 13 Uhr

Seminargebühr: 170 Euro

Unterkunft und Verpflegung extra

03.09. bis 05.09.2027

ORIENTIERUNGSTAGE FÜR JUNGE FRAUEN
IM ALTER VON 18 BIS 35 JAHREN IM KLOSTER

Wo stehe ich? Wie geht es mir gerade in meinem Leben? Stehe ich vor einer Entscheidung? Wie läuft mein Alltag?

Wo will ich hin? Studium? Ausbildung? Beruf? Beziehung? Berufung? Möchte ich etwas in meinem Leben ändern?

Komm zu Gott und finde zu Dir! Erlebe den Rhythmus von Beten, Arbeiten und Schweigen im Kloster. Sprich mit einer Ordensschwester über das, was Dir wichtig ist. Tausche Dich aus mit Leuten in Deinem Alter.

Sei mit dabei!

Sr. Justina Metzdorf OSB, Sr. Felicitas Groß OSB

Freitag 15.30 Uhr bis Sonntag 13 Uhr

Gesamtkosten: 90 Euro

10.09. bis 12.09.2027

LIEBE BIS ZUR VOLLENDUNG –
DAS ZEICHEN DER FUSSWASCHUNG

Besinnungstage

Im Mittelpunkt dieser Tage steht ein biblischer Text, der uns erzählt, dass sich Jesus, im Wissen um sein bevorstehendes Leiden, mit seinen Jüngern zu einem Abschiedsmahl versammelt (Joh 13, 1–15). Während des Mahles geschieht etwas völlig Unerwartetes. Jesu verrichtet den Dienst eines Sklaven und wäscht seinen Jüngern die Füße ... Indem wir die Geschichte von der Fußwaschung auslegen und zu uns sprechen lassen, können wir Impulse für unseren eigenen Lebens- und Glaubensweg empfangen.

Gesprächsaustausch in der Gruppe und Zeiten der persönlichen Besinnung prägen diese Tage.

Sr. Edith Kels OSB, Abtei Maria Heimsuchung, Bonn

Freitag 16.30 Uhr bis Sonntag 13 Uhr

Seminargebühr: 70 Euro

Kosten für Übernachtung und Verpflegung extra

13.09. bis 17.09.2027

ORA ET LABORA-TAGE

Ora et labora — Das Leben der Benediktiner wird gern mit der Kurzformel „Bete und arbeite“ beschrieben. Wir bieten Ihnen mit der „Ora et labora-Woche“ die Möglichkeit, für ein paar Tage das Leben in einem Benediktinerinnen-Kloster kennen zu lernen mit seinem Wechsel und Miteinander von Gebet und Arbeit.

Der Garten des Klosters bietet vielfältige Möglichkeiten, sich mit leichter oder auch etwas fordernder körperlicher Arbeit geistige Freiräume zu schaffen, von den Sorgen und Belastungen des Alltags abzuschalten, sich wieder zu „erden“ und nicht zuletzt die Schönheit der Schöpfung und die Kraft der Natur im Jahreslauf neu zu entdecken.

Die „Ora et labora-Tage“ können in Stille verbracht werden. Es besteht auf Wunsch die Möglichkeit zu geistlichen Gesprächen und Impulsen, als Einzelgespräch sowie bei entsprechender Teilnehmerzahl auch Gespräche in der Gruppe.

Sr. Justina Metzdorf OSB

Montag 15 Uhr bis Freitag 13 Uhr

Gesamtkosten: 140 Euro

Oktober
bis
Dezember

09.10.2027

EIN TAG MIT BENEDIKT

Seminar

Dieses Tagesseminar gewährt einen Einblick in das benediktinische Leben. Gemeinsam lesen wir in der Regel des heiligen Benedikt und entdecken ihre Bedeutung für unsere Tage.

Sr. Felicitas Groß OSB

Samstag 9 Uhr bis 17 Uhr

Gesamtkosten: 45 Euro

26.11. bis 28.11.2027

MEINE SEELE PREIST DIE GRÖSSE DES HERRN

Besinnungstage

In diesen Tagen wollen wir unseren Blick auf das erste Kapitel des Lukas-Evangeliums richten und mit Zacharias, Elisabeth und Maria über einen Gott staunen, der Leben und Zukunft in Fülle schenkt damals wie heute.

Sr. Rebekka Henke OSB

Freitag 16.30 Uhr bis Sonntag 13 Uhr

Seminargebühr: 70 Euro

Unterkunft und Verpflegung extra

23.12. bis 25.12.2027

MITFEIER DER WEIHNACHTSLITURGIE

Wir laden Sie ein, das Fest der Geburt unseres Herrn Jesus Christus mit uns gemeinsam zu feiern. Im Mittelpunkt stehen die Einführung in die Weihnachtsliturgie und die Teilnahme am Gottesdienst.

Schwestern der Abtei Mariendonk

Donnerstag 16.30 Uhr bis Samstag 13 Uhr

Kosten für Unterkunft und Verpflegung

Das
ganze
Jahr
hindurch

EINZELEXERZITIEN

Einzelexerzitionen dienen dazu, im Gebet, in der Lesung der Bibel, in der Stille und Gespräch mit der begleitenden Schwester auf Gott zu hören.

Einzelexerzitionen sind auf Anfrage möglich und werden individuell abgestimmt.

VORBEREITUNG AUF DEN SONNTAG

Gespräch und Austausch über ausgewählte Texte des Sonntagsgottesdienstes

Jeden Freitag

(außer am 26.03.2027, Karfreitag)

Sr. Theresia Heither OSB

17 Uhr bis zum Abendgebet um 18 Uhr

Jeden Samstag per Zoom

(außer am 27.03.2027, Karsamstag)

17 Uhr bis zum Abendgebet um 18 Uhr per Zoom

Anmeldung unter srtheresia@mariendonk.de

BIBELNACHMITTAG

Die Briefe des Apostels Paulus an die Gemeinde in Korinth

Jeden ersten Samstag im Monat

Die christliche Gemeinde in Korinth, von Paulus im Jahr 50/51 gegründet, ist schon früh in eine ernsthafte Krise geraten. Die beiden erhaltenen Korintherbriefe spiegeln die große Sorge des Apostels, seine lebhaft und ernste Diskussion mit den Christen in Korinth über Fragen des Glaubens und des Lebens, die auch für uns heute keineswegs veraltet, sondern in hohem Maß aktuell sind.

Sr. Justina Metzdorf OSB

15 Uhr bis zum Abendgebet um 18 Uhr

(mit einer Pause)

Mehrmals im Jahr

OFFENE GESPRÄCHE ZU GROSSEN TEXTEN DER CHRISTLICHEN LITERATUR

Zu diesen Gesprächen ist jeder eingeladen,
der einen Ort sucht, wo über Gott, die Welt und
unser eigenes Leben gesprochen werden kann.

Themen 2027

16.01. Altwerden als Chance.

Mit Texten von Rilke, Bergengruen,
von Hoffmannthal

24.04. Gott und das Leid.

Mit dem Gebet des Jossel Rakover
im Warschauer Ghetto von Zvi Kolitz

Sr. Christiana Reemts OSB

15 Uhr bis zum Abendgebet um 18 Uhr
(mit einer Pause)

THEOLOGIE MIT JOHANN SEBASTIAN BACH

Weil seine Musik eine tiefe geistliche und theologische Bedeutung hat, wird J. S. Bach gern als „der fünfte Evangelist“ bezeichnet. Mit Hilfe ausgewählter Kantaten sollen wichtige Fragen und Themen des christlichen Glaubens erschlossen werden. Dazu hören wir zunächst die Kantate gemeinsam an und lernen auch ihren musikalischen Aufbau in den wesentlichen Zügen kennen. Im Mittelpunkt steht dann die intensive Auseinandersetzung mit den biblischen und geistlichen Texten, die der Komposition grundgelegt sind.

Sr. Justina Metzdorf OSB

15 Uhr bis zum Abendgebet um 18 Uhr
(mit einer Pause)

30.10.2027

Kantate BWV 106 „Gottes Zeit ist die allerbeste Zeit“

Mit „Gottes Zeit ist die allerbeste Zeit“ (BWV 106) schafft Bach eine eindringliche Meditation über Tod, Trost und die Hoffnung auf Gottes Frieden. In der Verbindung von biblischen Worten und Choral entfaltet sich ein stilles, zugleich tief bewegendes Bekenntnis zum Vertrauen auf Christus.

Zoom-Abende im Jahresprogramm 2027

Das Format von Zoom-Angeboten hat sich in den letzten Jahren bewährt und erfreut sich bleibender Beliebtheit. Daher bieten wir auch 2027 wieder einige Klosterabende zur Information über das benediktinische Leben in Mariendonk an. Daneben gibt es Zoom-Meditationsabende, an denen wir einzelne Werke der Kunst und Musik auf uns wirken lassen und uns für die Erfahrung der Gegenwart Gottes in unserer Welt öffnen. Dieser meditative Ausklang des Tages kann zum Einklang mit Gottes Wort und Wirken in meinem Leben werden.

Die neue Möglichkeit einer Zoomveranstaltung lässt es zu, dass Sie aus der räumlichen Ferne teilnehmen können und die Termine und Themen kurzfristig und flexibel gestaltet werden.

Die Termine werden jeweils rechtzeitig über unsere Homepage veröffentlicht.

Auskunft und Anmeldung bei

Sr. Rebekka Henke

gaeste@mariendonk.de

Tel: 0 21 52.91 54 643

(werktags von 9.30 bis 11 Uhr,

montags und mittwochs von 16 bis 17 Uhr)

Unterkunft

In Zimmern mit Dusche/WC auf der Etage

inkl. Vollpension:

A) Einzelzimmer: 65 Euro

In Zimmern mit Nasszelle inkl. Vollpension:

B) Einzelzimmer: 80 Euro, 85 Euro, 90 Euro

Bitte bei der Anmeldung A) oder B) angeben.

Nichtverdienende, insbesondere Studierende,
können nach Absprache bei der Teilnahme
an Seminaren eine Preisermäßigung erhalten.



MARIENDONK

Benediktinerinnenabtei Mariendonk

Niederfeld 11, 47929 Grefrath

abtei@mariendonk.de

www.mariendonk.de