

Abtei Mariendonk
Kurse und
Veranstaltungen
Programm
2024

Abtei Mariendonk
Kurse und
Veranstaltungen
Programm
2024

Dezember
2023
bis
März
2024

08.12. bis 10.12.2023

SO WÄRE AUCH FINSTERNIS NICHT FINSTER
BEI DIR, UND DIE NACHT LEUCHTETE
WIE DER TAG (Ps 139,12)

Besinnungstage im Advent

In der dunklen Jahreszeit, in der wir jedes Jahr neu auf Jesus Christus, das Licht der Welt, warten, wollen wir uns mit dieser Symbolik befassen und sie auf Jesus Christus beziehen, dessen Geburt wir an Weihnachten feiern.

Sr. Rebekka Henke OSB

Freitag 16.30 Uhr bis Sonntag 13 Uhr

Seminargebühr: 55 Euro

Unterkunft und Verpflegung extra

23.12. bis 25.12.2023

MITFEIER DER WEIHNACHTSLITURGIE

Wir laden Sie ein, das Fest der Geburt unseres Herrn Jesus Christus mit uns gemeinsam zu feiern. Im Mittelpunkt stehen die Einführung in die Weihnachtsliturgie und die Teilnahme am Gottesdienst.

Schwestern der Abtei Mariendonk

Samstag 16.30 Uhr bis Montag 13 Uhr

Kosten für Unterkunft und Verpflegung

30.12.2023 bis 01.01.2024

IM SCHATTEN DEINER FLÜGEL
WILL ICH MICH BERGEN ... (Ps 57,2)

Besinnungstage über den Jahreswechsel

Die biblischen Schriften sprechen vielfach vom Schutz Gottes, der uns zugesagt ist. Zum Teil in poetischen Worten. Was heißt das für uns?

Biblische und literarische Impulse — Malen mit Kohle für Anfänger (Material wird gestellt) — Gespräch — Texte u.a. aus der Bibel — kurze Andacht um Mitternacht in der Kirche

Sr. Rebekka Henke OSB, Sr. Johanna Blondrath OSB
Samstag 16.30 Uhr bis Montag 13 Uhr
Seminargebühr: 75 Euro
Unterkunft und Verpflegung extra

12.01. bis 14.01.2024

FREIHEIT
Seminar

Was sagt die Heilige Schrift über die Freiheit des Menschen? Sind wir in dem, was wir denken und wie wir handeln, wirklich frei? Können wir echte moralische Entscheidungen treffen oder folgen wir nur naturgegebenen Zwängen, wie manche moderne Hirnforscher behaupten? In diesem Seminar geht es um das christliche Menschenbild unter dem besonderen Aspekt des Freiheitsverständnisses.

Sr. Justina Metzdorf OSB
Freitag 16.30 Uhr bis Sonntag 13 Uhr
Seminargebühr: 55 Euro
Unterkunft und Verpflegung extra

22.01. bis 26.01.2024

DIE KIRCHE IN DER HEILIGEN SCHRIFT
UND BEI DEN KIRCHENVÄTERN
Bibelwoche

Die Kirche ist für viele Menschen heute ein Problem, ja sogar ein Stein des Anstoßes. In dieser Woche wollen wir uns nicht mit den aktuellen kirchenpolitischen Problemen beschäftigen, sondern versuchen zu verstehen, wie Jesus seine Kirche wollte und was sie ihrem Wesen nach ist.

Vormittags: Arbeit am Text.

Nachmittags: Zeit, um im Gebet und Meditation das Erkannte zu überdenken. Es besteht die Möglichkeit zu einem persönlichen Gespräch. So kann diese Woche auch als Exerzitienwoche gestaltet werden.

Sr. Christiana Reemts OSB
Montag 9 Uhr bis Freitag 9 Uhr
Seminargebühr: 110 Euro
Unterkunft und Verpflegung extra

09.02. bis 12.02.2024

DIE FREUDE AM HERRN IST EURE STÄRKE

(Neh 8,10)

Besinnungstage über Karneval

In diesen Tagen wollen wir uns von dieser Freude erfassen lassen und darüber nachsinnen, was es bedeutet, sich am Herrn zu freuen.

Sr. Theresia Heither OSB, Sr. Rebekka Henke OSB

Freitag 16.30 Uhr bis Montag 13 Uhr

Seminargebühr: 55 Euro

Unterkunft und Verpflegung extra

27.03. bis 31.03.2024

MITFEIER DER KAR- UND OSTERLITURGIE

Das Fest des Todes und der Auferstehung Jesu

Christi ist der Höhepunkt des Kirchenjahres.

Die festliche Liturgie bestimmt in dieser Zeit in besonderer Weise den klösterlichen Tagesablauf.

Wir laden Sie dazu ein, diese liturgisch dichte Zeit mit uns zu feiern: Einführung in die Liturgie der Kar- und Ostertage — Teilnahme an den Gottesdiensten.

Schwestern der Abtei Mariendonk

Mittwoch 16.30 Uhr bis Sonntag 13 Uhr

Kosten für Unterkunft und Verpflegung

April
bis
Juni

13.05. bis 17.05.2024

ORA ET LABORA-TAGE

Ora et labora — Das Leben der Benediktiner wird gern mit der Kurzformel „Bete und arbeite“ beschrieben. Wir bieten Ihnen mit der „Ora et labora-Woche“ die Möglichkeit, für ein paar Tage das Leben in einem Benediktinerinnen-Kloster kennen zu lernen mit seinem Wechsel und Miteinander von Gebet und Arbeit.

Der Obst- und Gemüsegarten des Klosters bietet vielfältige Möglichkeiten, sich mit leichter oder auch etwas fordernder körperlicher Arbeit geistige Freiräume zu schaffen, von den Sorgen und Belastungen des Alltags abzuschalten, sich wieder im ganz wörtlichen Sinn zu „erden“ und nicht zuletzt die Schönheit der Schöpfung und die Kraft der Natur im Jahreslauf neu zu entdecken.

Die „Ora et labora-Tage“ können in Stille verbracht werden. Es besteht auf Wunsch die Möglichkeit zu geistlichen Gesprächen und Impulsen, als Einzelgespräch sowie bei entsprechender Teilnehmerzahl auch Gespräche in der Gruppe.

Sr. Justina Metzdorf OSB
Montag 11 Uhr bis Freitag 13 Uhr
Gesamtkosten: 125 Euro

14.06. bis 16.06.2024

„ICH GLAUBE AN ... JESUS CHRISTUS, GOTTES EINGEBORENEN SOHN, UNSERN HERRN“

Seminar

Wer ist Jesus Christus? Was sagt die Kirche über ihn? Das Glaubensbekenntnis ist eine der Grundformeln des Christentums, aber man muss sich immer wieder fragen, ob man wirklich weiß, was man sagt, wenn man es mitspricht. Das wollen wir in diesem Seminar gemeinsam versuchen.

Sr. Christiana Reemts OSB
Freitag 16.30 Uhr bis Sonntag 13 Uhr
Seminargebühr: 55 Euro
Unterkunft und Verpflegung extra

Juli
bis
September

15.07. bis 19.07.2024

ZIEH WEG AUS DEINEM LAND, ...
IN DAS LAND, DAS ICH DIR ZEIGEN WERDE.
Wanderwoche mit den Patriarchen Abraham,
Isaak und Jakob

Die Verfasser der Bibel erzählen von Abraham und den Patriarchen nicht aus Interesse an der Vergangenheit, sondern sie berichten von dem Weg, den Gott mit den Patriarchen gegangen ist, um sich selbst und den eigenen Weg zu verstehen. So können auch wir mit den biblischen Verfassern fragen: Wer ist dieser Gott? Wer sind wir? Welchen Weg will er uns führen?

Bibelarbeit — Schweigezeiten — 2-3 Std. Wandern

Sr. Rebekka Henke OSB, Sr. Johanna Blondrath OSB
Montag 16.30 Uhr bis Freitag 13 Uhr
Seminargebühr: 150 Euro
Unterkunft und Verpflegung extra

02.09. bis 06.09.2024

ORA-ET-LABORA-TAGE

Ora et labora — Das Leben der Benediktiner wird gern mit der Kurzformel „Bete und arbeite“ beschrieben. Wir bieten Ihnen mit der „Ora et labora-Woche“ die Möglichkeit, für ein paar Tage das Leben in einem Benediktinerinnen-Kloster kennen zu lernen mit seinem Wechsel und Miteinander von Gebet und Arbeit.

Der Obst- und Gemüsegarten des Klosters bietet vielfältige Möglichkeiten, sich mit leichter oder auch etwas fordernder körperlicher Arbeit geistige Freiräume zu schaffen, von den Sorgen und Belastungen des Alltags abzuschalten, sich wieder im

ganz wörtlichen Sinn zu „erden“ und nicht zuletzt die Schönheit der Schöpfung und die Kraft der Natur im Jahreslauf neu zu entdecken.

Die „Ora et labora-Tage“ können in Stille verbracht werden. Es besteht auf Wunsch die Möglichkeit zu geistlichen Gesprächen und Impulsen, als Einzelgespräch sowie bei entsprechender Teilnehmerzahl auch Gespräche in der Gruppe.

Sr. Justina Metzdorf OSB
Montag 11 Uhr bis Freitag 13 Uhr
Gesamtkosten: 125 Euro

13.09. bis 15.09.2024

DER WEG DES GLAUBENS
UND SEINE GEFÄHRDUNGEN -
Die Erzählung vom goldenen Kalb
Besinnungstage

Im Mittelpunkt dieser Tage steht eine biblische Geschichte, die dem Buch Exodus entnommen ist. Es erzählt uns, wie Gott das Volk Israel aus der Sklaverei Ägyptens befreit, sein erwähltes geliebtes Volk sicher durch die Wüste führt und ihm am Sinai eine Lebensordnung gibt, Worte und Weisungen für ein Leben in Freiheit. Doch das Volk will sein eigener Herr sein und wendet sich ab von seinem Gott. Es stürzt in eine tiefe Krise ... (Ex 31, 18-32, 34)

Die biblische Geschichte von damals ist auch eine Geschichte von heute. Indem wir sie auslegen, können wir Impulse für unseren eigenen Lebens- und Glaubensweg empfangen und sensibel dafür werden, dass dieser Weg immer auch gefährdet ist.

Gesprächsaustausch in der Gruppe und Zeiten der persönlichen Besinnung prägen diese Tage.

Sr. Edith Kels OSB,
Abtei Maria Heimsuchung, Bonn
Freitag 16.30 Uhr bis Sonntag 13 Uhr
Seminargebühr: 55 Euro
Kosten für Übernachtung und Verpflegung extra

Der Kurs wird nochmals angeboten vom
08.11. bis 10.11.2024

27.09. bis 29.09.2024

„ICH GLAUBE AN ... JESUS CHRISTUS,
EMPFANGEN DURCH DEN HEILIGEN GEIST,
GEBOREN VON DER JUNGFRAU MARIA.“
Seminar

Wer ist Jesus Christus? Was sagt die Kirche über ihn? Wie können wir diesen Glauben mit unserem vom naturwissenschaftlichen Denken bestimmten Weltbild vereinbaren? Kann man heute noch an Jungfrauengeburt glauben? Und was heißt das überhaupt: Jungfrauengeburt?

Das Glaubensbekenntnis ist eine der Grundformeln des Christentums, aber man muss sich immer wieder fragen, ob man wirklich weiß, was man sagt, wenn man es mitspricht. Das wollen wir in diesem Seminar gemeinsam versuchen.

Sr. Christiana Reemts OSB
Freitag 16.30 Uhr bis Sonntag 13 Uhr
Seminargebühr: 55 Euro
Kosten für Übernachtung und Verpflegung extra

Oktober
bis
Dezember

14.10. bis 18.10.2024

WAS HEISST CHRISTSEIN?

BIBELWOCHE

Die Antwort des heiligen Paulus in seinem
Evangelium, dem Brief an die Römer.

Wir hören, wie Origenes, der bedeutendste Theologe der frühen Christen, Paulus versteht und versuchen, seine Erklärung für uns heute zu übersetzen.

Am Vormittag erarbeiten wir in zwei Einheiten Bibel- und Kirchenvätertexte und lassen uns am Nachmittag Zeit, um im Gebet und in der Meditation mit dem Herrn das Erkannte zu überdenken. Es ist auch Zeit und Gelegenheit zu einem persönlichen Gespräch. Diese Woche kann auch als Exerzitienwoche gestaltet werden.

Der Rahmen dieser Tage ist gegeben durch das Chorgebet und die übrige Tagesordnung.

Sr. Theresia Heither OSB

Montag 9 Uhr bis Freitag 11 Uhr

Seminargebühr: 110 Euro

Unterkunft und Verpflegung extra

08.11. bis 10.11.2024

**DER WEG DES GLAUBENS
UND SEINE GEFÄHRDUNGEN -
Die Erzählung vom goldenen Kalb
Besinnungstage**

Im Mittelpunkt dieser Tage steht eine biblische Geschichte, die dem Buch Exodus entnommen ist. Es erzählt uns, wie Gott das Volk Israel aus der Sklaverei Ägyptens befreit, sein erwähltes geliebtes Volk sicher durch die Wüste führt und ihm am Sinai eine Lebensordnung gibt, Worte und Weisungen für ein Leben in Freiheit. Doch das Volk will sein eigener Herr sein und wendet sich ab von seinem Gott. Es stürzt in eine tiefe Krise ... (Ex 31, 18-32, 34)

Die biblische Geschichte von damals ist auch eine Geschichte von heute. Indem wir sie auslegen, können wir Impulse für unseren eigenen Lebens- und Glaubensweg empfangen und sensibel dafür werden, dass dieser Weg immer auch gefährdet ist.

Gesprächsaustausch in der Gruppe und Zeiten der persönlichen Besinnung prägen diese Tage.

Sr. Edith Kels OSB,
Abtei Maria Heimsuchung, Bonn
Freitag 16.30 Uhr bis Sonntag 13 Uhr
Seminargebühr: 55 Euro
Kosten für Übernachtung und Verpflegung extra

15.11. bis 17.11.2024

**WAS IST WAHRHEIT?
Seminar**

Die Frage des Pilatus ist durch die Zeiten aktuell geblieben. Wie hat Pilatus sie gemeint: als aufrichtig Suchender, philosophisch Interessierter, spöttisch Abgeklärter, frustriert Enttäuschter? Welche Antwort geben die heilige Schrift und der christliche Glaube auf die Frage nach der Wahrheit? Wir stellen in dem Seminar auch die Frage nach der existenziellen Bedeutung dieser Frage für das konkrete Leben als Christ(in).

Sr. Justina Metzdorf
Freitag 16.30 Uhr bis Sonntag 13 Uhr
Seminargebühr: 55 Euro
Unterkunft und Verpflegung extra

EINZELEXERZITIEN

Einzelexerzitionen dienen dazu, im Gebet, in der Lesung der Bibel, in der Stille und im Gespräch mit der begleitenden Schwester auf Gott zu hören.

Einzelexerzitionen sind auf Anfrage möglich und werden individuell abgestimmt.

Das
ganze
Jahr
hindurch

JEDEN FREITAG

(außer am 29.03.2024, Karfreitag)

Vorbereitung auf den Sonntag

Gespräch und Austausch über ausgewählte Texte
des Sonntagsgottesdienstes

Sr. Theresia Heither OSB

17 Uhr bis zum Abendgebet um 18 Uhr

JEDEN ERSTEN SAMSTAG IM MONAT

(Bibelnachmittag im Juni: 08.06.)

Bibelnachmittag

Jedes Evangelium gibt auf seine je eigene Weise
eine Antwort auf die Frage, wer Jesus von Nazareth
ist und was seine Botschaft und sein Wirken für
uns bedeuten. An den Bibelnachmittagen in diesem
Jahr wollen wir das ganze Matthäusevangelium
miteinander lesen und den Jesus, wie Matthäus ihn
zeichnet, tiefer kennenlernen und verstehen.

Sr. Justina Metzdorf OSB

15 Uhr bis zum Abendgebet um 18 Uhr
(mit einer Pause)

Mehrmals
im
Jahr

OFFENE GESPRÄCHE ZU GROSSEN TEXTEN
DER CHRISTLICHEN LITERATUR

Zu diesen Gesprächen ist jeder eingeladen, der einen Ort sucht, wo über Gott, die Welt und unser eigenes Leben gesprochen werden kann.

Themen 2024

23.03. Gibt es überhaupt so etwas wie Sünde?

Mit einem Text von Nietzsche.

25.05. Schweigen bedeutet sich loslassen.

20.07. „Die Heiligen“. Mit einem Gedicht von Hilde Domin.

14.12. „Fürchte dich nicht“ mit einem Gedicht von Silja Walter.

Sr. Christiana Reemts OSB

15 Uhr bis zum Abendgebet um 18 Uhr

(mit einer Pause)

Zoom-Abende im Jahresprogramm 2024

KLOSTERABENDE

Klosterabende als Information zu jeweils einem der folgenden Themen:

Zeit im Kloster, Gebet und Arbeit, Entspannung und Freizeit im Kloster, Advent und Weihnachten im Kloster: Was und wie wird gefeiert?

Sr. Benedikta Esser OSB

Die Termine werden rechtzeitig über unsere Homepage veröffentlicht.

MEDITATIONSABENDE

1. Meditationsabend in der Fastenzeit

Zeitgenössischer Ikonenkreuzweg als Hinführung zur Passionszeit und auf Ostern zu

2. Meditationsabend im Sommer

Eine neue Stadt entsteht, die vom Himmel nieder- geht: Das Altarkreuz in der Abtei Mariendonk, ein Bild des himmlischen Jerusalem

3. Meditationsabend im Herbst

Das Vater-Unser-Gebet, Halt in jeder Lebenslage
Moderne Glasmalerei zum Vater-Unser. Die Bilder werden durch kurze Textzitate von Alfred Delp SJ ergänzt, geschrieben im Angesicht des Todes, im Gefängnis in Tegel vor seiner Hinrichtung am 2. Februar 1945; diese Worte von spiritueller Dichte und Ausstrahlung können uns heute erreichen und in unserem Alltag berühren.

4. Meditationsabend im Advent

Zu den Klängen eines Marienhymnus betrachten wir die zugehörigen Ikonen und lassen uns einstimmen auf die Menschwerdung Gottes.

Sr. Benedikta Esser OSB

Die Termine werden rechtzeitig über unsere Homepage veröffentlicht.

Auskunft und Anmeldung bei

Sr. Rebekka Henke

gaeste@mariendonk.de

Tel: 0 21 52.91 54 643

(werktags von 9.30 bis 11 Uhr,

montags und mittwochs von 16 bis 17 Uhr)

Unterkunft

A) In Zimmern mit Dusche/WC auf der Etage

inkl. Vollpension:

Einzelzimmer: 57 Euro

B) In Zimmern mit Nasszelle inkl. Vollpension:

Einzelzimmer: 67 Euro

Bitte bei der Anmeldung A) oder B) angeben.

Nichtverdienende, insbesondere Studierende,
können nach Absprache bei der Teilnahme
an Seminaren eine Preisermäßigung erhalten.



MARIENDONK

Benediktinerinnenabtei Mariendonk

Niederfeld 11, 47929 Grefrath

abtei@mariendonk.de

www.mariendonk.de