

Abtei Mariendonk
Kurse und
Veranstaltungen
Programm
2025

Abtei Mariendonk
Kurse und
Veranstaltungen
Programm
2025

Dezember
2024
bis
März
2025

29.11. bis 1.12.2024

**ADVENT -
ZEIT DES WARTENS, DER ERWARTUNG?
Besinnungstage im Advent**

Auf wen oder was warten wir? Erwarten wir überhaupt noch etwas? Mit Hilfe biblischer und literarischer Texte wollen wir über diese Fragen nachdenken und ins Gespräch kommen.

Sr. Rebekka Henke OSB
Freitag 16.30 Uhr bis Sonntag 13 Uhr
Seminargebühr: 55 Euro
Unterkunft und Verpflegung extra

23.12. bis 25.12.2024

MITFEIER DER WEIHNACHTSLITURGIE

Wir laden Sie ein, das Fest der Geburt unseres Herrn Jesus Christus mit uns gemeinsam zu feiern. Im Mittelpunkt stehen die Einführung in die Weihnachtsliturgie und die Teilnahme am Gottesdienst.

Schwestern der Abtei Mariendonk
Montag 16.30 Uhr bis Mittwoch 13 Uhr
Kosten für Unterkunft und Verpflegung

30.12. 2024 bis 01.01.2025

ALLES BEGINNT MIT DER SEHNSUCHT

(Nelly Sachs)

Besinnungstage über den Jahreswechsel

Habe ich Sehnsucht? Wonach? Ist dies zu verschiedenen Zeiten unterschiedlich? Gibt es eine tiefe Sehnsucht in mir? Diesen Fragen wollen wir gemeinsam und für uns allein nachgehen.

Biblische und literarische Impulse, Malen mit Kohle (Material wird gestellt) für Anfänger
Gespräch, Texte u.a. aus der Bibel, kurze Andacht um Mitternacht in der Kirche

Sr. Rebekka Henke OSB, Sr. Johanna Blondrath OSB
Montag 16.30 Uhr bis Mittwoch 13 Uhr
Seminargebühr: 75 Euro
Unterkunft und Verpflegung extra

28.02. bis 03.03.2025

KOMMT UND RUHT EIN WENIG AUS (Mk 6,30-32)

Besinnungstage über Karneval

Die Tage über Karneval bieten die Möglichkeit, Abstand vom alltäglichen Tun zu nehmen, zur Ruhe zu kommen und sich wieder den Quellen des Lebens zu zuwenden.

Biblische Impulse, Gespräch in der Gruppe und Zeit zur eigenen Gestaltung

Sr. Theresia Heither OSB, Sr. Rebekka Henke OSB
Freitag 16.30 Uhr bis Montag 13 Uhr
Seminargebühr: 55 Euro
Unterkunft und Verpflegung extra

11.03. bis 15.03.2025 (Dienstag bis Samstag!)

DAS JOHANNESSEVANGELIUM

Bibelwoche

In dieser Bibelwoche wollen wir uns mit zentralen Texten des Johannesevangeliums beschäftigen und versuchen, was Jesus uns dort sagt, für unser eigenes Leben fruchtbar zu machen.

Vormittags: Arbeit am Text. Nachmittags: Zeit, um im Gebet und Meditation das Erkannte zu überdenken. Es besteht die Möglichkeit zu einem persönlichen Gespräch. So kann diese Woche auch als Exerzitienwoche gestaltet werden.

Sr. Christiana Reemts OSB
Dienstag 9 Uhr bis Samstag 11 Uhr
Seminargebühr: 110 Euro
Unterkunft und Verpflegung extra

April
bis
Juni

16.04. bis 20.04.2025

MITFEIER DER KAR- UND OSTERLITURGIE

Das Fest des Todes und der Auferstehung Jesu Christi ist der Höhepunkt des Kirchenjahres. Die festliche Liturgie bestimmt in dieser Zeit in besonderer Weise den klösterlichen Tagesablauf.

Wir laden Sie dazu ein, diese liturgisch dichte Zeit mit uns zu feiern: Einführung in die Liturgie der Kar- und Ostertage — Teilnahme an den Gottesdiensten.

Schwestern der Abtei Mariendonk
Mittwoch 16.30 Uhr bis Sonntag 13 Uhr
Kosten für Unterkunft und Verpflegung

12.05. bis 16.05.2025

ORA ET LABORA-TAGE

Ora et labora — Das Leben der Benediktiner wird gern mit der Kurzformel „Bete und arbeite“ beschrieben. Wir bieten Ihnen mit der „Ora et labora-Woche“ die Möglichkeit, für ein paar Tage das Leben in einem Benediktinerinnen-Kloster kennen zu lernen mit seinem Wechsel und Miteinander von Gebet und Arbeit.

Ein Kloster bietet vielfältige Möglichkeiten, sich mit leichter oder auch etwas fordernder körperlicher Arbeit geistige Freiräume zu schaffen, von den Sorgen und Belastungen des Alltags abzuschalten, sich wieder zu „erden“.

Die „Ora et labora-Tage“ können in Stille verbracht werden. Es besteht auf Wunsch die Möglichkeit zu geistlichen Gesprächen und Impulsen, als Einzelgespräch sowie bei entsprechender Teilnehmerzahl auch Gespräche in der Gruppe.

Sr. Justina Metzdorf OSB
Montag 11 Uhr bis Freitag 13 Uhr
Gesamtkosten: 125 Euro

13.06. bis 15.06.2025

„ICH GLAUBE AN ... JESUS CHRISTUS, GELITTEN
UNTER PONTIUS PILATUS, GEKREUZIGT,
GESTORBEN UND BEGRABEN, HINABGESTIEGEN
IN DAS REICH DES TODES, AM DRITTEN
TAGE AUFERSTANDEN VON DEN TOTEN.“

Seminar

Wer ist Jesus Christus? Was sagt die Kirche über ihn?
Das Glaubensbekenntnis ist eine der Grundformeln
des Christentums, aber man muss sich immer
wieder fragen, ob man wirklich weiß, was man sagt,
wenn man es mitspricht. Das wollen wir in diesem
Seminar gemeinsam versuchen.

Sr. Christiana Reemts OSB
Freitag 16.30 Uhr bis Sonntag 13 Uhr
Seminargebühr: 55 Euro
Unterkunft und Verpflegung extra

Juli
bis
September

21.07. bis 25.07.2025

WANDERWOCHE MIT DEM LUKAS-EVANGELIUM

Bibelarbeit — Schweigezeiten — 2-3 Std. Wandern

Sr. Rebekka Henke OSB, Sr. Johanna Blondrath OSB

Montag 16.30 Uhr bis Freitag 13 Uhr

Seminargebühr: 150 Euro

Unterkunft und Verpflegung extra

08.09. bis 12.09.2025

ORA-ET-LABORA-TAGE

Ora et labora — Das Leben der Benediktiner wird gern mit der Kurzformel „Bete und arbeite“ beschrieben. Wir bieten Ihnen mit der „Ora et labora-Woche“ die Möglichkeit, für ein paar Tage das Leben in einem Benediktinerinnen-Kloster kennen zu lernen mit seinem Wechsel und Miteinander von Gebet und Arbeit.

Der Garten des Klosters bietet vielfältige Möglichkeiten, sich mit leichter oder auch etwas fordernder körperlicher Arbeit geistige Freiräume zu schaffen, von den Sorgen und Belastungen des Alltags abzuschalten, sich wieder im ganz wörtlichen Sinn zu „erden“ und nicht zuletzt die Schönheit der Schöpfung und die Kraft der Natur im Jahreslauf neu zu entdecken.

Die „Ora et labora-Tage“ können in Stille verbracht werden. Es besteht auf Wunsch die Möglichkeit zu geistlichen Gesprächen und Impulsen, als Einzelgespräch sowie bei entsprechender Teilnehmerzahl auch Gespräche in der Gruppe.

Sr. Justina Metzdorf OSB

Montag 11 Uhr bis Freitag 13 Uhr

Gesamtkosten: 125 Euro

19.09. bis 21.09.2025

**IN BERÜHRUNG MIT DEM FREMDEN -
DIE BEGEGNUNG JESU MIT DER
KANAANÄISCHEN FRAU
Besinnungstage**

Im Mittelpunkt dieser Tage steht ein biblischer Text, der uns erzählt, wie eine heidnische Frau an Jesus herantritt, um ihn in ihrer Not zu bitten, ihre kranke Tochter zu heilen (Mt 15, 21 - 28). Jesus geht nicht auf die Frau ein; sie ist eine Fremde, die nicht zum Volk Israel gehört. Die Frau aber lässt sich nicht abweisen und fordert Jesus heraus. Es geschieht Erstaunliches ...

Indem wir die biblische Geschichte auslegen und das Thema der Begegnung mit dem Fremden in den Blick nehmen, können wir Impulse für unseren eigenen Lebens- und Glaubensweg empfangen.

Gesprächsaustausch in der Gruppe und Zeiten der persönlichen Besinnung prägen diese Tage.

Sr. Edith Kels OSB, Abtei Maria Heimsuchung, Bonn

Freitag 16.30 Uhr bis Sonntag 13 Uhr

Seminargebühr: 55 Euro

Kosten für Übernachtung und Verpflegung extra

Der Kurs wird nochmals angeboten vom 07.11.
bis 09.11.2025

26.09. bis 28.09.2025

„ICH GLAUBE AN ... JESUS CHRISTUS,
AUFGEFAHREN IN DEN HIMMEL; ER SITZT ZUR
RECHTEN GOTTES, DES ALLMÄCHTIGEN VATERS;
VON DORT WIRD ER KOMMEN, ZU RICHTEN
DIE LEBENDEN UND DIE TOTEN.“

Seminar

Wer ist Jesus Christus? Was sagt die Kirche über ihn?
Das Glaubensbekenntnis ist eine der Grundformeln
des Christentums, aber man muss sich immer
wieder fragen, ob man wirklich weiß, was man sagt,
wenn man es mitspricht. Das wollen wir in diesem
Seminar gemeinsam versuchen.

Sr. Christiana Reemts OSB

Freitag 16.30 Uhr bis Sonntag 13 Uhr

Seminargebühr: 55 Euro

Unterkunft und Verpflegung extra

Oktober
bis
Dezember

13.10. bis 17.10.2025

WANDERWOCHE MIT DER BENEDIKTSREGEL

Bibelarbeit — Schweigezeiten — 2-3 Std. Wandern

Sr. Rebekka Henke OSB, Sr. Johanna Blondrath OSB

Montag 16.30 Uhr bis Freitag 13 Uhr

Seminargebühr: 150 Euro

Unterkunft und Verpflegung extra

07.11. bis 09.11.2025

**IN BERÜHRUNG MIT DEM FREMDEN -
DIE BEGEGNUNG JESU MIT DER
KANAANÄISCHEN FRAU**

Besinnungstage

Im Mittelpunkt dieser Tage steht ein biblischer Text, der uns erzählt, wie eine heidnische Frau an Jesus herantritt, um ihn in ihrer Not zu bitten, ihre kranke Tochter zu heilen (Mt 15, 21 - 28). Jesus geht nicht auf die Frau ein; sie ist eine Fremde, die nicht zum Volk Israel gehört. Die Frau aber lässt sich nicht abweisen und fordert Jesus heraus. Es geschieht Erstaunliches ...

Indem wir die biblische Geschichte auslegen und das Thema der Begegnung mit dem Fremden in den Blick nehmen, können wir Impulse für unseren eigenen Lebens- und Glaubensweg empfangen.

Gesprächsaustausch in der Gruppe und Zeiten der persönlichen Besinnung prägen diese Tage.

Sr. Edith Kels OSB, Abtei Maria Heimsuchung, Bonn

Freitag 16.30 Uhr bis Sonntag 13 Uhr

Seminargebühr: 55 Euro

Kosten für Übernachtung und Verpflegung extra

28.11. bis 30.11.2025

**WIR HABEN EINEN STERN AUFGEHEN SEHEN
(Mt 2,2)**

Besinnungstage im Advent

Sr. Rebekka Henke OSB

Freitag 16.30 Uhr bis Sonntag 13 Uhr

Seminargebühr: 55 Euro

Unterkunft und Verpflegung extra

23.12. bis 25.12.2025

MITFEIER DER WEIHNACHTSLITURGIE

Wir laden Sie ein, das Fest der Geburt unseres Herrn Jesus Christus mit uns gemeinsam zu feiern. Im Mittelpunkt stehen die Einführung in die Weihnachtsliturgie und die Teilnahme am Gottesdienst.

Schwestern der Abtei Mariendonk

Dienstag 16.30 Uhr bis Donnerstag 13 Uhr

Kosten für Unterkunft und Verpflegung

EINZELEXERZITIEN

Einzelexerzitionen dienen dazu, im Gebet, in der Lesung der Bibel, in der Stille und Gespräch mit der begleitenden Schwester auf Gott zu hören.

Einzelexerzitionen sind auf Anfrage möglich und werden individuell abgestimmt.

Das
ganze
Jahr
hindurch

JEDEN FREITAG

(außer am 18.04.2025, Karfreitag)

Vorbereitung auf den Sonntag

Gespräch und Austausch über ausgewählte Texte
des Sonntagsgottesdienstes

Sr. Theresia Heither OSB

17 Uhr bis zum Abendgebet um 18 Uhr

Jeden Samstag

(außer am 19.04.2025, Karsamstag) per Zoom

17 Uhr bis zum Abendgebet um 18 Uhr

Anmeldung unter srtheresia@mariendonk.de

JEDEN ERSTEN SAMSTAG IM MONAT

Bibelnachmittag zu den „katholischen“ Briefen

Innerhalb der Schriften des Neuen Testaments gibt es eine Sammlung von sieben Briefen, die als die „katholischen“ Briefe bezeichnet werden: Der Jakobusbrief, der erste und zweite Petrusbrief, die drei Johannesbriefe und der Brief des Judas. „Katholisch“ heißen diese Briefe deshalb, weil sie nicht wie die Briefe des Apostels Paulus an eine bestimmte Ortskirche oder an eine Einzelperson gerichtet sind, sondern – der griechischen Bedeutung von „katholos“ entsprechend – an einen „umfassenden“ Adressatenkreis, also an die ganze Kirche. Gemeinsam ist diesen Briefen überdies, dass sie alle zu den sogenannten Spätschriften des Neuen Testaments gehören, und das bedeutet, dass wir in ihnen erkennen können, wie die Situation der frühen Kirche am Ende des ersten Jahrhunderts aussah: Was die brennenden theologischen Auseinandersetzungen waren, welche Probleme es innerhalb der Gemeinden zu bewältigen gab

und welche Schwierigkeiten das gesellschaftliche und politische Umfeld mit den Christen hatte, die in ihren Werten und Überzeugungen so fremd und anders waren als der gesellschaftliche Mainstream.

Sr. Justina Metzdorf OSB
15 Uhr bis zum Abendgebet um 18 Uhr
(mit einer Pause)

Mehrmals
im
Jahr

OFFENE GESPRÄCHE ZU GROSSEN TEXTEN DER CHRISTLICHEN LITERATUR

Zu diesen Gesprächen ist jeder eingeladen, der einen Ort sucht, wo über Gott, die Welt und unser eigenes Leben gesprochen werden kann.

Themen 2025

- 25.01. „Christentum alltäglich“
(mit Texten von Madeleine Delbrel)
- 26.04. „Beten lernen“
(mit Gedichten von Andreas Knapp)
- 13.09. „Freiheit“
(mit einem Text von Dietrich Bonhoeffer)
- 13.12. „Wachsen“
(mit einem Text von Gregor von Nyssa)

Sr. Christiana Reemts OSB

15 Uhr bis zum Abendgebet um 18 Uhr
(mit einer Pause)

THEOLOGIE MIT JOHANN SEBASTIAN BACH

Weil seine Musik eine tiefe geistliche und theologische Bedeutung hat, wird J. S. Bach gern als „der fünfte Evangelist“ bezeichnet. Mit Hilfe ausgewählter Kantaten sollen wichtige Fragen und Themen des christlichen Glaubens erschlossen werden. Dazu hören wir zunächst die Kantate gemeinsam an und lernen auch ihren musikalischen Aufbau in den wesentlichen Zügen kennen. Im Mittelpunkt steht dann die intensive Auseinandersetzung mit den biblischen und geistlichen Texten, die der Komposition grundgelegt sind.

17.05.2025

BWV 6 „Bleib bei uns, denn es will Abend werden“

Dieser Kantate ist das Evangelium vom Weg nach Emmaus (Lk 24,13-35) grundgelegt. Es geht um die Begegnung der Jünger mit dem auferstandenen Christus und um die Frage, wie wir heute seine Gegenwart in unserem Leben erfahren können.

19.07.2025

BWV 93 „Wer nur den lieben Gott lässt walten“

J.S. Bach komponiert eine Kantate über die „christliche Gelassenheit“, wie es im Text des zweiten Satzes heißt. Das Evangelium vom unerwarteten Fischfang (Lk 5,1-11) spielt hier eine besondere Rolle.

25.10.2025

BWV 104 „Du Hirte Israels, höre!“

In dieser Kantate verbindet J.S. Bach die alttestamentlichen Motive von Gott als dem Hirten seines Volkes mit den neutestamentlichen von Jesus als dem guten Hirten. In dem Motivfeld von Hirt, Schaf und Herde wird nicht nur der innere Zusammenhang von Altem und Neuem Testament deutlich, sondern auch die wesentliche Verbindung des einzelnen Glaubenden mit der ganzen Kirche.

Sr. Justina Metzdorf OSB

15 Uhr bis zum Abendgebet um 18 Uhr
(mit einer Pause)

Zoom-Abende im Jahresprogramm 2025

Das Format von Zoom-Angeboten hat sich in den letzten Jahren bewährt und erfreut sich bleibender Beliebtheit. Daher bieten wir auch 2025 wieder einige Klosterabende zur Information über das benediktinische Leben in Mariendonk an. Daneben gibt es Zoom-Meditationsabende, an denen wir einzelne Werke der Kunst und Musik auf uns wirken lassen und uns für die Erfahrung der Gegenwart Gottes in unserer Welt öffnen. Dieser meditative Ausklang des Tages kann zum Einklang mit Gottes Wort und Wirken in meinem Leben werden.

Die neue Möglichkeit einer Zoomveranstaltung lässt es zu, dass Sie aus der räumlichen Ferne teilnehmen können und die Termine und Themen kurzfristig und flexibel gestaltet werden.

Die Termine werden jeweils rechtzeitig über unsere Homepage veröffentlicht.

Auskunft und Anmeldung bei

Sr. Rebekka Henke

gaeste@mariendonk.de

Tel: 0 21 52.91 54 643

(werktags von 9.30 bis 11 Uhr,

montags und mittwochs von 16 bis 17 Uhr)

Unterkunft

In Zimmern mit Dusche/WC auf der Etage

inkl. Vollpension:

A) Einzelzimmer: 57 Euro

In Zimmern mit Nasszelle inkl. Vollpension:

B) Einzelzimmer: 67 Euro

Bitte bei der Anmeldung A) oder B) angeben.

Nichtverdienende, insbesondere Studierende,
können nach Absprache bei der Teilnahme
an Seminaren eine Preisermäßigung erhalten.



MARIENDONK

Benediktinerinnenabtei Mariendonk

Niederfeld 11, 47929 Grefrath

abtei@mariendonk.de

www.mariendonk.de